

Ejemplo	HORAS DISPONIBLES								
	L	M	M	J	V	S	D	Total Semana	% del total
ACTIVIDADES	24	24	24	24	24	24	24	168	100%
Dormir	7	7	7	7	7	7	9	51	30%
Trabajo	8	8	8	8	8	8	0	48	29%
Comer	2	2	2	2	2	2	2	14	8%
Traslados	1	1	1	1	1	1	1	7	4%
Ocio / TV	1	1	1	1	1	1	2	8	5%
Pareja	2	2	2	2	2	2	2	14	8%
Hijos	1	1	1	1	1	1	2	8	5%
Cuidado personal / Aseo	1	1	1	1	1	1	1	7	4%
								0	0%
								0	0%
								0	0%
								0	0%
								0	0%
								0	0%
								0	0%
								0	0%
Total horas utilizadas								157	
Total horas disponibles								11	

Explore y Explote

Su Potencial

¡El potencial está ahí!... Nuestro trabajo es ayudarle a encontrarlo y explotarlo.

Presupuesto personal. Como considero que utilizo mi tiempo?

	HORAS DISPONIBLES							Total Semana	% del total
	L	M	M	J	V	S	D		
ACTIVIDADES	24	24	24	24	24	24	24	168	100%
Dormir								0	0%
Trabajo								0	0%
Comer								0	0%
Traslados								0	0%
Ocio / TV								0	0%
Pareja								0	0%
Hijos								0	0%
Cuidado personal / Aseo								0	0%
								0	0%
								0	0%
								0	0%
								0	0%
								0	0%
								0	0%
								0	0%
								0	0%
								0	0%
								0	0%
Total horas utilizadas								0	
Total horas disponibles								168	

Explore y Explote
Su Potencial

¡El potencial está ahí!... Nuestro trabajo es ayudarlo a encontrarlo y explotarlo.



Realidad personal. Como realmente utilizo mi tiempo?

	HORAS DISPONIBLES									
	L	M	M	J	V	S	D	Total Semana	% del total	
ACTIVIDADES	24	24	24	24	24	24	24	168	100%	
Dormir								0	0%	
Trabajo								0	0%	
Comer								0	0%	
Traslados								0	0%	
Ocio / TV								0	0%	
Pareja								0	0%	
Hijos								0	0%	
Cuidado personal / Aseo								0	0%	
								0	0%	
								0	0%	
								0	0%	
								0	0%	
								0	0%	
								0	0%	
								0	0%	
								0	0%	
								0	0%	
								0	0%	
								0	0%	
								0	0%	
								0	0%	
								0	0%	
								0	0%	
								0	0%	
								0	0%	
								0	0%	
								0	0%	
								0	0%	
								0	0%	
								0	0%	
								0	0%	
								0	0%	
								0	0%	
								0	0%	
								0	0%	
								0	0%	
								0	0%	
								0	0%	
								0	0%	
								0	0%	
								0	0%	
								0	0%	
								0	0%	
								0	0%	
								0	0%	
								0	0%	
								0	0%	
								0	0%	
								0	0%	
								0	0%	
								0	0%	
								0	0%	
								0	0%	
								0	0%	
								0	0%	
								0	0%	
								0	0%	
								0	0%	
								0	0%	
								0	0%	
								0	0%	
								0	0%	
								0	0%	
								0	0%	
								0	0%	
								0	0%	
								0	0%	
								0	0%	
								0	0%	
								0	0%	
								0	0%	
								0	0%	
								0	0%	
								0	0%	
								0	0%	
								0	0%	
								0	0%	
								0	0%	
								0	0%	
								0	0%	
								0	0%	
								0	0%	
								0	0%	
								0	0%	
								0	0%	
								0	0%	
								0	0%	
								0	0%	
								0	0%	
								0	0%	
								0	0%	
								0	0%	
								0	0%	
								0	0%	
								0	0%	
								0	0%	
								0	0%	
								0	0%	
								0	0%	
								0	0%	
								0	0%	
								0	0%	
								0	0%	
								0	0%	
								0	0%	
								0	0%	
								0	0%	
								0	0%	
								0	0%	
								0	0%	
								0	0%	
								0	0%	
								0	0%	
								0	0%	
								0	0%	
								0	0%	
					</					

Explore y Explote
Su Potencial

¡El potencial está ahí!... Nuestro trabajo es ayudarlo a encontrarlo y explotarlo.

